

## ORIGINAL ARTICLE

### PENGARUH TERAPI AUDIO MUROTTAL AL-QURAN SURAH AR-RAHMAN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RUANG GILI TRAWANGAN RSUD PROVINSI NTB

*Effect of Al-Quran Surah Ar-Rahman Audio Therapy on the Anxiety Level of Pre-Operating Patients in The Gili Trawangan Ward, NTB Province Hospital*

Nisaun Nikmah<sup>1</sup>, Ilham<sup>2\*</sup>, L.Dedy Supriatna<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan, STIKES Yarsi Mataram, Mataram, NTB, Indonesia

<sup>2-3</sup>Program Studi Sarjana Keperawatan, STIKES Yarsi Mataram, Mataram, NTB, Indonesia

\*Korespondensi: [ilhamzhofir@gmail.com](mailto:ilhamzhofir@gmail.com)

#### INFO ARTIKEL

Riwayat Artikel:

Diterima: 8 September 2022

Disetujui: 2 Oktober 2022

Kata Kunci:

Audio

Kecemasan

Murottal

Spiritual

#### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Kecemasan adalah perasaan yang tidak menyenangkan yang diikuti perubahan hemodinamik yang abnormal. Jumlah pasien preoperative yang mengalami kecemasan mengalami peningkatan. Dalam menghadapi kecemasan dibutuhkan pendekatan terapi spiritual. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi audio Murottal Al-quran surah Ar-rahman terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi.

**Metode:** Desain penelitian yang digunakan adalah *one group pretest posttest*. Populasi penelitian ini yaitu semua pasien pre operasi di RSUD Provinsi NTB. Teknik sampling menggunakan purposive dengan jumlah sampel 16 responden. Intervensi yang diberikan adalah terapi audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman sekitar 15 menit lebih 50 detik dalam kurun waktu 14 hari. Instrumen pengukuran kecemasan menggunakan Depression Anxiety Stress Scales (DASS)-21. Analisa data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank. **Hasil:** Sebagian besar responden (50%) berada pada usia dewasa akhir dan didominasi pendidikan SMP dan SMA masing-masing sejumlah 37,5%. Hasil uji Wilcoxon Signed Ranks diperoleh hasil nilai  $p = 0,003$  ( $\alpha = 0,05$ ) yang menunjukkan adanya perubahan kearah positif. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh terapi audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi NTB.

**ARTICLE INFO***Article history:**Received: 8 September 2022**Accepted: 2 Oktober 2022**Key Words:**Anxiety**Audio**Murottal**Spiritual***ABSTRACT**

**Background:** Anxiety is an unpleasant feeling followed by abnormal hemodynamic changes. The number of preoperative patients who experience anxiety has increased. In dealing with anxiety, a spiritual healing approach has needed. **Objective:** This study aims to determine the effect of audio therapy Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman on the anxiety level of pre-surgery patients. **Method:** The research design used was one group pretest posttest. The population of this study were all preoperative patients at the NTB Provincial Hospital. The sampling technique used purposive with a sample of 16 respondents. The intervention given was audio therapy Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman about 15 minutes and 50 seconds over a period of 14 days. An anxiety measurement instrument using the Depression Anxiety Stress Scales (DASS)-21. Data analysis used the Wilcoxon Signed Rank test. **Result:** Most of the respondents (50%) were in late adulthood and were dominated by junior high and high school education, each of which was 37.5%. The Wilcoxon Signed Ranks test results obtained a p-value = 0.003 ( $\alpha = 0.05$ ), which indicates a positive impact. **Conclusion:** There is an effect of audio therapy Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman on level of anxiety preoperative patients in the Gili Trawangan ward at the NTB Provincial Hospital.

## LATAR BELAKANG

Tindakan pembedahan merupakan salah satu bentuk upaya terapi invasive yang dapat mendatangkan ancaman integritas tubuh dan jiwa seseorang. Tindakan pembedahan dapat menimbulkan respon fisiologis maupun psikologi pada pasien (Hasanah, 2017). Respon psikologis dapat berupa kecemasan pre operasi. Kecemasan preoperative merupakan suatu perasaan tidak menyenangkan yang digambarkan dengan kegelisahan atau ketegangan disertai tanda-tanda hemodinamik yang abnormal sebagai konsekuensi dari stimulasi simpatik, parasimpatik dan endokrin (Zakariah, Lai, & Loh, 2015). Beberapa penelitian melaporkan prevalensi kecemasan preoperative pada pasien, salah satunya di kawasan Eropa tercatat prevalensi kecemasan preoperative bervariasi dari 27% sampai 80% (Celik & Edipoglu, 2018). Penelitian lain melaporkan sebagian besar pasien akan mengalami kecemasan dalam masa tunggu menjelang operasi dengan insiden kecemasan pre operasi berkisar pada 60%-92% (Matthias & Samarasekera, 2012; Nigussie, Belachew, & Wolancho, 2014). Di Indonesia dilaporkan angka kejadian kecemasan perioperative berkisar antara 11%-80% diantara pasien dewasa (Erawan, Opod, & Pali, 2013). Hasil studi pendahuluan di RSUD Provinsi NTB pada 9 orang diketahui bahwa pasien yang menunggu jadwal operasi mengatakan merasa cemas dan khawatir.

Kecemasan mengenai prosedur operasi dapat tercermin dalam banyaknya gejala psikologi pada periode pra operasi (Erawan et al., 2013). Kecemasan dapat diturunkan dengan dengan hasil yang positif. Beberapa penelitian melaporkan intervensi yang dilakukan untuk menurunkan kecemasan preoperative namun belum cukup efektif diantaranya adalah pemberian *massage* (Brand, Munroe, & Gavin, 2013), edukasi dan wawancara informatif (Fortacin et al., 2015), wawancara empatik (Pereira, Figueiredo-Braga, & Carvalho, 2016). Penelitian lain menemukan bahwa terapi audio Murottal memberikan dampak psikologis ke arah positif (Sahana, 2019). Melalui lantunan irama Murottal yang didengarkan selanjutnya disampaikan ke otak untuk di presepsikan dan menstimulus peningkatan kualitas kesadaran terhadap Tuhan serta mengakibatkan totalitas kepasrahan kepada Allah SWT. Gelombang otak berada pada frekuensi 7-14 Hz dengan energi otak yang optimal serta dapat menyingkirkan stress dan menurunkan kecemasan (Zahrofi, 2013).

Irama dari audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman sebagai terapi rata-rata didominasi oleh frekuensi gelombang delta. Gelombang delta mengindikasikan kondisi otak berada dalam keadaan rileks. Stimulan terapi bacaan Al-Qur'an surah Ar-Rahman memunculkan gelombang delta di area frontal dan parietal (Saleh, Agustina, & Hakim, 2018). Otak akan mentransmisikan gelombang suara untuk merangsang produksi neuropeptide sehingga tubuh terasa nyaman (Kaheel, 2012). Penelitian menemukan terapi audio Murottal Surah Ar-Rahman berpengaruh terhadap status hemodinamik pasien (Kurniawan, 2019). Status hemodinamik yang stabil mengindikasikan seorang pasien dalam kondisi yang tenang. Terkait kondisi kecemasan yang sering terjadi pada pasien preoperative, peneliti tertarik untuk meneliti lebih lanjut terkait pengaruh audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan pasien preoperasi di ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi NTB.

## TUJUAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi NTB.

## METODE

Desain dalam penelitian ini yaitu pra eksperimen dengan rancangan penelitian *one group pre test post test*. Populasi dalam penelitian ini yaitu semua pasien pre operasi di RSUD Provinsi NTB. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling* dengan jumlah sampel 16 responden. Intervensi yang diberikan adalah terapi audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman sebelum operasi dan lama waktu mendengarkan audio murottal Al-Qur'an sekitar 15 menit lebih 50 detik dalam kurun waktu 14 hari. Pengukuran kecemasan menggunakan kuesioner *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS)-21. Penelitian ini terdiri dari satu kelompok intervensi, proses pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi dan mendatangi setiap kamar perawatan responden. Pengukuran kecemasan sebelum diberikan perlakuan dilakukan sebelum responden diajarkan tata cara mendengarkan audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman dalam format MP3 menggunakan alat bantu *handphone* dan *earphone*. Pengukuran tingkat kecemasan setelah menerima perlakuan dilakukan setekah intervensi terakhir di hari ke-14. Data ditabulasi menggunakan bantuan SPSS dan dianalisa menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank*.

## HASIL

Responden pada penelitian ini adalah pasien pre-operasi di instalasi rawat inap ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi NTB yang berjumlah 16 orang. Adapun karakteristik responden yang diteliti meliputi usia dan pendidikan, dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 1.** Karakteristik Responden (n=16)

Variabel	f(%)
<i>Usia</i>	
Remaja Akhir	1(6)
Dewasa Awal	1(6)
Dewasa Akhir	8(50)
Manula	6(38)
<i>Pendidikan Terakhir</i>	
SD	4(25)
SMP	6(37.5)
SMA	6 (37.5)

Berdasarkan tabel 1 didapatkan bahwa karakteristik pasien pre operasi berdasarkan usia sebanyak 1 responden (6,3%) berada pada usia remaja akhir, 1 responden (6,3%) berada pada usia dewasa awal, 8 responden (50,0%) berada pada usia dewasa akhir, dan 6 responden (37,5%) berada pada kategori usia manula. Selain itu karakteristik pasien pre operasi berdasarkan tingkat pendidikan yaitu SD

sebanyak 4 responden (25,0%), SMP sebanyak 6 responden (37,5%), dan SMA sebanyak 6 responden (37,5%).

**Tabel 2.** Pengaruh Terapi Audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi di Ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi NTB (n=16)

Variabel	Min-Maks	Std Deviasi	Median	Z-Hitung	P-Value
Pre Tes	1-1	0,834	2	-2,972	0,003
Post Tes	4-2	0,250	1		

Tabel 2 menunjukkan menunjukkan bahwa nilai kecemasan awal (pre tes) minimal adalah 1 dan maksimal 4 dengan standar deviasi 0,834. Nilai kecemasan akhir (post-tes) minimal adalah 1 dan maksimal 2 dengan standar deviasi 0,250. Berdasarkan hasil analisa perbedaan tingkat kecemasan pasien pre operasi sebelum dan setelah diberikan intervensi menggunakan uji Wilcoxon Signed Ranks diperoleh hasil nilai  $p = 0,003$  ( $\alpha=0,05$ ) yang menunjukkan adanya perubahan atau pengaruh. Adapun perbedaan nilai median sebelum dan sesudah diberikan intervensi yaitu 2,00 menjadi 1,00, terdapat selisih 1 skor penurunan tingkat kecemasan.

## PEMBAHASAN

Pada uji hipotesis penelitian ini diketahui nilai  $p < \alpha$  (0.05) yang mengindikasikan bahwa terdapat pengaruh terapi audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi di ruang gili trawangan RSUD Provinsi NTB. Terapi audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman pada penelitian ini menggunakan durasi selama 15 menit. Penelitian sebelumnya menemukan terapi Murottal Al-Qur'an selama 15 menit dengan tempo yang lambat dan harmonis dapat mengurangi hormon stres serta mengaktifkan hormone endorphin secara alami (Lasalo, 2016). Bacaan yang benar dan keteraturan irama Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman mendatangkan ketenangan dan meminimalkan kecemasan hingga 97%. Ketenangan didapatkan 65% dari bacaan ayat Al-Quran dan 35% dari bahasa Arab bukan Al-Quran (Ghofar & Ningsih, 2012).

Terapi audio Murottal Al-Quran Surah Ar-Rahman dapat menghasilkan gelombang delta 63,11%. Terapi audio memiliki intensitas <60 desibel, sehingga dapat memberikan efek kenyamanan, sedangkan terapi audio Murottal Al-Qur'an memiliki intensitas audio yang kuat yaitu 50 desibel dan memiliki efek positif bagi pendengarnya (Mustafidah, Nasikatun, Utomo, Wizariyah, & Effendi, 2019). Sebuah penelitian pada pasien preoperative menggunakan terapi Murottal Al-Qur'an berpengaruh positif menurunkan tingkat kecemasan pasien preoperative subarachnoid blok (Alfiyah, 2018). Terapi audio Murottal Al-Quran mampu ditransmisikan ke otak dalam bentuk gelombang suara, yang merangsang otak memproduksi neuropeptida sehingga mempengaruhi reseptor saraf dalam tubuh untuk meningkatkan rasa nyaman (Kaheel, 2012). Irama audio Murottal Al-Quran mampu menstimulus saraf parasimpatis sehingga tercipta keseimbangan pada sistem saraf otonom yang dikirimkan ke otak untuk berespon relaksasi (Alfiyah, 2018).



Terjadinya kecemasan pada pasien preoperative disebabkan oleh stressor yang dirasakan dan dipersepsikan individu merupakan suatu ancaman yang dapat menimbulkan kecemasan. Pasien preoperative harus selalu berpandangan baik dalam menghadapi segala hal (Syafei & Suryadi, 2018). Terapi Murottal Al-Quran dapat menjadi terapi gelombang suara yang bersifat relaksasi yang berdampak pada ketenangan yang mendengarnya. Penelitian menemukan, saat diperdengarkan Terapi Murottal Al-Quran mengakibatkan gelombang alpha otak lebih dominan pada area frontal (Azis, 2020). Selain itu, kelebihan mendengarkan Al-Qur'an adalah memberikan efek penyembuhan (Zulkurnaini, Kadir, Murat, & Isa, 2012).

## KESIMPULAN

Hasil analisis menunjukkan bahwa mendengarkan bacaan murottal Al-Qur'an melalui audio merupakan salah satu alternatif yang dapat menjadi penenang dan pengingat diri, terlebih khusus arti dari surah Ar-Rahman yaitu dzat yang memberikan nikmat, nikmat Allah itu tanpa batas salah satunya nikmat sehat sehingga dari hasil penelitian ini H1 diterima yang berarti "Audio Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman berpengaruh terhadap tingkat kecemasan pasien pre-operasi di Instalasi Rawat Inap Ruang Gili Trawangan RSUD Provinsi NTB".

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiyah, I. N. (2018). *Pengaruh Terapi Murottal Ar-Rahman dan Terjemahnya Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operatif dengan Sub Arachnoid Blok (SAB) di RS PKU Muhammadiyah Bantul Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Azis, S. F. H. (2020). *Kontribusi Aktivitas Menyimak Murottal Al-Quran dan Terjemahan Terhadap Dinamika Gelombang Otak* (Universitas Hasanudin). Universitas Hasanudin. Retrieved from file:///C:/Users/ASUS/Downloads/Halaman Depan.pdf
- Brand, L. R., Munroe, D. J., & Gavin, J. (2013). The Effect of Hand Massage on Preoperative Anxiety in Ambulatory Surgery Patients. *AORN Journal*, 97(6), 708-717. <https://doi.org/10.1016/j.aorn.2013.04.003>
- Celik, F., & Edipoglu, I. S. (2018). Evaluation of preoperative anxiety and fear of anesthesia using APAIS score. *European Journal of Medical Research*, 23(1), 1-10. <https://doi.org/10.1186/s40001-018-0339-4>
- Erawan, W., Opod, H., & Pali, C. (2013). Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Pasien Laki-Laki dan Perempuan Pada Pre Operasi Laparatomi di RSUP. Prof.dr.R.D. Kandou Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 1(1), 642-645. <https://doi.org/10.35790/ebm.1.1.2013.4612>
- Fortacín, B., Fortuño, L., del Mar, M., Puig, E., Casas, I., Prunera, M., ... TarragonaSpain, T. (2015). Effectiveness of preoperative visit on anxiety, pain and wellbeing. *Enfermia Global*, 14(3), 41-51.
- Ghofar, A., & Ningsih, L. (2012). The Influence Of Playing Therapy And Music Therapy (Listening Al-Qur'an: Juz Amma) To Anxiety Respond At Toddler. *Competitive Advantage II: Mengembangkan Entrepreneurship Berkarakter Dalam Menghadapi Persaingan Global*, 1-8. Jombang: Universitas Pesantren

Tinggi Darul Ulum Jombang.

- Hasanah, N. (2017). Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Informasi Pre Operasi Dengan Kecemasan Pasien Pre Operasi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 6(2), 48-53. <https://doi.org/10.35952/jik.v6i1.91>
- Kaheel, A. D. (2012). *Lantunan Qur'an Untuk Penyembuhan* (1st ed.). Yogyakarta: Pustaka Pesantren.
- Kurniawan, A. (2019). Pengaruh Terapi Murottal Ar-Rahman terhadap Perubahan Status Hemodinamik pada Pasien yang Menjalani Rawat Inap di Ruang ICU RSUD Dr. Soediran Mangun Sumarso Wonogiri (STIKES Kusuma Husada Surakarta). STIKES Kusuma Husada Surakarta. Retrieved from <http://digilib.ukh.ac.id/repo/disk1/46/01-gdl-ariefkurni-2252-1-naskahp-n.pdf>
- Lasalo, N. (2016). *Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman Terhadap Skala Nyeri Post Sectio Caesarea di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta*. STIKES Jenderal Achmad Yani.
- Matthias, A. T., & Samarasekera, D. N. (2012). Preoperative anxiety in surgical patients - Experience of a single unit. *Acta Anaesthesiologica Taiwanica*, 50(1), 3-6. <https://doi.org/10.1016/j.aat.2012.02.004>
- Mustafidah, S., Nasikatun, S., Utomo, S. B., Wizariyah, T., & Effendi. (2019). *Terapi komplementer musik murottal*. Kudus: Universitas Muhammadiyah Kudus.
- Nigussie, S., Belachew, T., & Wolancho, W. (2014). Predictors of preoperative anxiety among surgical patients in Jimma University Specialized Teaching Hospital, South Western Ethiopia. *BMC Surgery*, 14(1), 1-10. <https://doi.org/10.1186/1471-2482-14-67>
- Pereira, L., Figueiredo-Braga, M., & Carvalho, I. P. (2016). Preoperative anxiety in ambulatory surgery: The impact of an empathic patient-centered approach on psychological and clinical outcomes. *Patient Education and Counseling*, 99(5), 733-738. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2015.11.016>
- Sahana, Y. (2019). Studi Deskriptif Terapi Audio Murottal Al-Quran Untuk Meningkatkan Konsentrasi Belajar Pada Anak Tunagrahita di SLB C Kemala Bhayangkari 2 Gresik. Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Saleh, M. C. I., Agustina, D. M., & Hakim, L. (2018). Pengaruh Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Jantung. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 3(2), 1-9. <https://doi.org/https://doi.org/10.51143/jksi.v3i2.101>
- Syafei, A., & Suryadi, Y. (2018). Pengaruh Pemberian Terapi Audio Murottal Qur'an Surat Ar - Rahman terhadap Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre-Operasi Katarak Senilis. *Jurnal Kesehatan*, 9(1), 126-130. <https://doi.org/10.26630/jk.v9i1.669>
- Zahrofi, D. N. (2013). Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Al Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Hemodialisa Di RS PKU Muhammadiyah Surakarta (Universitas Muhammadiyah Surakarta). Universitas Muhammadiyah Surakarta. Retrieved from [http://eprints.ums.ac.id/30904/16/NP\\_.pdf](http://eprints.ums.ac.id/30904/16/NP_.pdf)
- Zakariah, M. F., Lai, L.-L., & Loh, P.-S. (2015). Validation of the Malay version of the Amsterdam Preoperative Anxiety and Information Scale (APAIS). *Med J*

*Malaysia, 70(4), 243-248.*

Zulkurnaini, N. A., Kadir, R. S. S. A., Murat, Z. H., & Isa, R. M. (2012). The comparison between listening to Al-Quran and listening to classical music on the brainwave signal for the alpha band. *Proceedings - 3rd International Conference on Intelligent Systems Modelling and Simulation, ISMS 2012*, 181-186. Kinabalu: IEEE. <https://doi.org/10.1109/ISMS.2012.60>

